

Välkommen till höstens andra lunchföreläsning.

## FÅ MEDIA PÅ KROKEN!

**TISDAGEN DEN 28 SEPTEMBER**  
på CAFÉ LINA i LULEÅ, kl 12.00 – ca 13.00



**Helena Jönsson**, Suluk communications/Magma Nord.

Att synas i media har en enorm genomslagskraft och det är den bästa marknadsföringen du och ditt företag kan få. Men hur får man media på kroken? Helena Jönsson hjälper dig att förstå hur media tänker och du får konkreta tips hur du skriver ett lockande och effektivt pressmeddelande.

Helena Jönsson är en energisk nätverkare, driven projektledare, uppskattad föreläsare och en kunnig moderator och journalist.

Hon är grundare av nätverket Magma och har under åren entusiastiskt mätt mängder med kvinnor att våga förverkliga sina drömmar men kanske framförallt att hjälpa varandra. Nyligen har Magma gett ut sin andra antologi Mera kackel, där 33 av nätverkets medlemmar medverkar.

Helena lyfter och utbildar både män och kvinnor att kommunicera rätt och tydligt inom sina verksamheter och idéer. Bland annat har hon utbildat landstingets chefer i mediekunskap och kommunikativt ledarskap.

Helena är utbildad journalist i Sverige och USA och under 13 år har hon arbetat som reporter, fotograf, redaktör, producent, nyhetschef och tf redaktionschef inom press, radio och TV. Bland annat har hon varit nyhetsuppläsare på TV4 Norrbotten och programledare och producent för P3 Pop, Musikjournalen och P3 Pussel.

**Vi träffas på Café Lina kl 11.30, Skomakarg. 40 (snett emot brandstationen).**

**Lunch med dryck och kaffe till självkostnadspris, 65 kr, från kl 11.30.**

**Pajer:** Kyckling, Herrgårds; köttfärs, Lax/spenat, Bacon/broccoli och Grekisk; fetaost/soltorkad tomat/oliver

**Sallader:** Kyckling, Räka, Ost/skinna och Tonfisk

**VAD VILL DU BESTÄLLA?**

**OSA senast fredagen den 24 september till:**

**Pia Schmaltz, Koordinator, 0722-45 65 85,**

**[qmedia@lekfalkab.se](mailto:qmedia@lekfalkab.se), [www.lekfalkab.se/qmedia.html](http://www.lekfalkab.se/qmedia.html)**

**Q.Media**  
LEKFALK PRODUKTION AB



**TILLVÄXT  
VERKET**

KVINNORS  
FÖRETAGANDE  
STÄRKER  
SVERIGE

Finansieras av LÄNSSTYRELSEN I NORRBOTTEN, TILLVÄXTVERKET och FRÅMJA KVINNORS FÖRETAGANDE. Projektägare är LEKFALK PRODUKTION AB.